

Educación para la salud

Curso: Aprendiendo a cuidarnos integralmente



ASCOFAME

Asociación Colombiana de
Facultades de Medicina

www.cuidadorescovid19.org.co

contáctenos

Pbx: (1) 742 5380

Cel. 314 444 7318

info@ascofame.org.co

Introducción

La creación de oportunidades de aprendizaje para facilitar cambios en el estilo de vida de las personas en el marco de la pandemia Covid-19, es un reto fundamental para la academia en la Educación Médica.

La siguiente propuesta se fundamenta en las estrategias de la **Educación para la Salud**, que corresponde a un proceso de educación y participación del individuo (profesionales de la salud, cuidadores, pacientes y ciudadanos), con el fin de adquirir los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva en la pandemia.

Esto implica estrategias de capacitación de corta duración, dirigidas a fortalecer el rol del profesional de la salud o en formación como educador en la comunidad, el cual permite que la gente conozca y analice las causas sociales, económicas y ambientales que influyen en la salud de la población y se ejecuten conductas derivadas que sean conscientes y sostenibles en el tiempo, dando protagonismo al papel que desempeña el cuidador primario no solo en su familia sino en la comunidad,, lo que se ve reflejado en la sociedad.

Perfil de los participantes

Ciudadanos encargados del cuidado primario, profesionales de la salud, estudiantes de ciencias de la salud relacionados con pacientes que se encuentren en confinamiento por la pandemia, sean diagnosticados o no con covid-19.

Objetivo

Brindar herramientas educativas básicas que permitan socializar conductas y recomendaciones para la defensa de la salud propia y colectiva, desde la cotidianidad del confinamiento en los hogares, enfatizando en los principios de compasión, ética, disminución de riesgos, fomento de factores protectores y equidad.

Objetivos específicos

- Brindar información para promover buenas conductas (a nivel biológico, psicológico y social) para afrontar el confinamiento.
- Brindar herramientas educativas y de apoyo que permitan la disminución de riesgos en el entorno familiar, social, laboral y de la comunidad en general.
- Fomentar la formación de redes de agentes comunitarios.
- Dar a conocer aspectos básicos de algunas enfermedades crónicas relacionadas con las complicaciones de pacientes con Covid-19.

Las acciones formativas de educación continuada de ASCOFAME pueden ser ajustadas y diseñadas a los requerimientos formativos de su institución.

Curso: Aprendiendo a cuidarnos integralmente en casa

Estructura de los módulos



Módulo I

Generalidades: COVID-19

Para cuidadores primarios.



Módulo II

Bioseguridad desde la cotidianidad

Hogar, habitación, trabajo, nutrición, autocuidado, etc.



Módulo III

Cuidado del adulto mayor

Con y sin Covid, comorbilidades: 1. Diabetes / 2. Enf. Cardiovascular / 3. Cáncer / 4. Demencia



Módulo IV

Cuidado del adulto joven

Con y sin Covid, comorbilidades: 1. Diabetes, 2. Obesidad y 3. Tabaquismo.



Módulo V

Cuidado del paciente COVID-19

En el hogar



Módulo VI

Educación para salud

Estrategias pedagógicas en casa. Relación cuidador-paciente



Módulo VII

Cuidado al final de la vida

Muerte digna, manejo en crisis, duelo en tiempos de confinamiento, voluntades anticipadas.



Módulo VIII

Formando redes comunitarias



Evaluación

Cada participante puede certificar cada módulo de manera independiente o todos los módulos como curso.

Para obtener la certificación, el participante debe aprobar los desempeños de aprendizaje con una nota igual o superior a 4.0 y desarrollar el 80% de las actividades propuestas.

www.cuidadorescovid19.org.co



ASCOFAME

Asociación Colombiana de
Facultades de Medicina

Pbx: (1) 7425380 | Cel. 314 4447318 | info@ascofame.org.co

Curso: Aprendiendo a cuidarnos integralmente en casa

Inscripciones gratuitas en:

www.cuidadorescovid19.org/aula



www.cuidadorescovid19.org.co



ASCOFAME

Asociación Colombiana de
Facultades de Medicina

Pbx: (1) 7425380 | Cel. 314 4447318 | info@ascofame.org.co