

Validez y utilidad diagnóstica del fototest en casos sospechosos de urticaria solar

Introducción

La urticaria solar es una fotodermatosis rara mediada por una reacción antígeno-anticuerpo, que se presenta pocos minutos después de la exposición solar. El antígeno involucrado en la reacción urticante podría ser un fotoproducto generado en la piel, normalmente, debido a las radiaciones UV. El cromóforo responsable aún no se ha identificado con claridad. La respuesta del sistema inmunitario implica una reacción fotoalérgica que resulta en la liberación de histamina por parte de los mastocitos.

Los síntomas inician con sensación de quemazón y ardor, cinco a diez minutos después de la exposición solar, presentando posteriormente habones, eritema y prurito en las zonas foto-expuestas. Las lesiones desaparecen en minutos a varias horas después de suspender la exposición solar. La reacción biológica depende del tiempo de duración de la exposición y de la intensidad de la radiación solar. Ocasionalmente se presentan síntomas sistémicos como cefalea, disnea y síncope.

Esta enfermedad es una forma poco frecuente de urticaria, con una edad de presentación variable; generalmente los primeros síntomas se desarrollan en adultos jóvenes.

La urticaria solar tiene una alta prevalencia en mujeres. De acuerdo con el Sistema Integral de Información de la Protección Social - SISPRO, en Colombia se registraron 1.234 casos con diagnóstico de urticaria solar entre los años 2010 y 2012. El más reciente censo adelantado por la cuenta de alto costo reporta un 0.64% de pacientes con la enfermedad.

Aunque las manifestaciones clínicas son de gran ayuda para el diagnóstico de urticaria solar, el fototest constituye una herramienta para la confirmación de la entidad, entre otras aplicaciones.

En esta evaluación de tecnología se realizará una revisión, apreciación crítica y síntesis de la evidencia disponible sobre la validez y utilidad diagnóstica del fototest en casos sospechosos de urticaria solar. Los resultados de esta evaluación serán empleados como uno de los criterios para informar la toma de decisiones en políticas relacionadas con la atención de la enfermedad.

Preguntas de evaluación

- a) En pacientes con cuadro clínico sugestivo de urticaria solar, ¿cuál es la validez diagnóstica del fototest comparado con el diagnóstico clínico para la confirmación de la entidad?



- b) En pacientes con cuadro clínico sugestivo de urticaria solar, ¿cuál es la utilidad del fototest para la confirmación diagnóstica de la entidad?